



Ministério do
Esporte



Projeto: Vela Olímpica Veleiros do Sul																					
Processo nº: 58701.001898/2011-87										Supervisor Técnico:					Treinador: Walter Dreher						
Proponente: Veleiros do Sul Associação Náutica Desportiva															Treinamento						
TREINO		NOVEMBRO																		Ano 2014	
		QUI	SEX	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SEG	TER	QUA	QUI	SAB	SEG	TER	QUA	QUI	SEX			
Nome do Atleta		6	7	10	11	12	13	14	17	18	19	20	22	24	25	26	27	28	freq. total	percentual	
Geison mendes Dziubanov		1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	100%	
Gustavo Canal Thiesen		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	16	100%	
Nome do Treinador		6	7	10	11	12	13	14	17	18	19	20	22	24	25	26	27	28			
Walter Dreher		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	100%	

Observação: a frequência é medida em turnos, onde 1 turno equivale a 4:30hs de trabalho.

Registro da Atividades desenvolvidas em cada treino e observações:	
Data	Descrição
06/11/2014	conversa inicial sobre forma de trabalho e metas a serem atingidas
07/11/2014	treino prático - vento médio
10/11/2014	melhorias na embarcação e reparos
11/11/2014	aula teórica - Táticas de regata.
12/11/2014	compilação de filmes e treino prático RJ
13/11/2014	preparo de Aula sobre Tática de Regatas e treino prático RJ
14/11/2014	preparo de Aula sobre Tática de Regatas e treino prático RJ
17/10/2012	preparo de Aula sobre Tática de Regatas e treino prático RJ
18/11/2014	pesquisa sobre agentes redutores de atrito e treino prático RJ
19/11/2014	aula teórica - Táticas de regata.
20/11/2014	melhorias na embarcação e reparos
22/11/2014	treino prático - vento forte
24/11/2014	aula teórica - Táticas de regata.
25/11/2014	duas regatas (Camp. Estadual)
26/11/2014	duas regatas (Camp. Estadual)
27/11/2014	duas regatas (Camp. Estadual)
28/11/2014	discussão sobre as regatas.
Material Utilizado nos treinos:	
Data	Descrição
06/11/2014	1 Laptop, 1 projetor
07/11/2014	1 Bote, 1 Filmadora
10/11/2014	-----
11/11/2014	1 Laptop, 1 projetor e livros
12/11/2014	1 Filmadora, 1 Laptop e Livros
13/11/2014	1 Laptop e Livros
14/11/2014	1 Laptop e Livros
17/10/2012	1 Laptop e Livros
18/11/2014	1 Laptop e Internet
19/11/2014	1 Laptop, 1 projetor, livros.
20/11/2014	-----
22/11/2014	1 Bote, 1 Filmadora
24/11/2014	1 Laptop, 1 projetor, livros.
25/11/2014	1 Bote, 1 Filmadora
26/11/2014	1 Bote, 1 Filmadora
27/11/2014	1 Bote, 1 Filmadora
28/11/2014	1 Laptop, 1 projetor

OBS: temos que melhorar o equipamento de filmagens para melhor visualizar certos detalhes, além do bote.



Ministério do
Esporte



Projeto: Vela Olímpica Veleiros do Sul																				
Processo nº: 58701.001898/2011-87						Supervisor Técnico:						Treinador: Walter Dreher								
Proponente: Veleiros do Sul Associação Náutica Desportiva																			Treinamento	
TREINO																				
DEZEMBRO																				
Ano 2014																				
	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	SEX	SAB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	SEG				
Nome do Atleta	1	2	3	4	5	6	12	13	14	15	16	17	18	19	20	29	freq. total	percentual		
Geison mendes Dzioubanov	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	18	100%		
Gustavo Canal Thiesen	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	18	100%		
Nome do Treinador	1	2	3	4	5	6	12	13	14	15	16	17	18	19	20	29				
Walter Dreher	1	0	0	1	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	20	100%		

Observação: a frequência é medida em turnos, onde 1 turno equivale a 4:30hs de trabalho.

Registro da Atividades desenvolvidas em cada treino e observações:

Data	Descrição
01/12/2014	análise de modelos computacionais sobre meteorologia e correntezas no RJ e treino individual (sem técnico) no RJ
02/12/2014	treino individual (sem técnico) no RJ
03/12/2014	treino individual (sem técnico) no RJ
04/12/2014	preparação de aula teórica sobre tática, e treino individual (sem técnico) no RJ
05/12/2014	treino individual (sem técnico) no RJ
06/12/2014	treino individual (sem técnico) no RJ
12/12/2014	viagem ao RJ, e regatas (Treino) - Raia de Escola Naval, RJ
13/12/2014	regatas (Treino) - Raia de Niterói, RJ
14/12/2014	treino prático e teste de velas novas - vento forte
15/12/2014	preparação do barco (conserto de torre da mestra, limpeza e polimento)
16/12/2014	três regatas (Copa Brasil 14) - Raia de Copacabana, RJ
17/12/2014	três regatas (Copa Brasil 14) - Raia de Niterói, RJ
18/12/2014	duas regatas (Copa Brasil 14) - Raia da Ponte, RJ
19/12/2014	duas regatas (Copa Brasil 14) - Raia de Niterói, RJ
20/12/2014	regata da Medalha (Copa Brasil) - Raia da praia de Niterói, RJ e retorno para Porto Alegre
29/12/2014	compilação de vídeos da Copa Brasil e Discussão sobre as Regatas da Copa Brasil

Material Utilizado nos treinos:

Data	Descrição
01/12/2014	1 Laptop
02/12/2014	-----
03/12/2014	-----
04/12/2014	1 Laptop
05/12/2014	-----
06/12/2014	-----
12/12/2014	1 Bote, 1 Filmadora, 1 Laptop
13/12/2014	1 Bote, 1 Filmadora, 1 Laptop
14/12/2014	1 Bote, 1 Filmadora, 1 Laptop
15/12/2014	1 Bote alugado, 1 Filmadora, 1 Laptop
16/12/2014	1 Bote alugado, 1 Filmadora, 1 Laptop
17/12/2014	1 Bote alugado, 1 Filmadora, 1 Laptop
18/12/2014	1 Bote alugado, 1 Filmadora, 1 Laptop
19/12/2014	1 Bote alugado, 1 Filmadora, 1 Laptop
20/12/2014	1 Bote alugado, 1 Filmadora, 1 Laptop
29/12/2014	1 Filmadora e 1 Laptop

OBS: temos que melhorar o equipamento de filmagens para melhor visualizar certos detalhes, além do bote.



LEI DE INCENTIVO
AO ESPORTE

Ministério do
Esporte



Projeto: Vela Olímpica Veleiros do Sul																						
Processo nº: 58701.001898/2011-87							Supervisor Técnico:							Treinador: Walter Dreher								
Proponente: Veleiros do Sul Associação Náutica Desportiva																	Treinamento					
TREINO		JANEIRO																			Ano 2015	
		DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	SEG	SEX	SAB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	SEG			
Nome do Atleta		14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	freq. total	percentual	
Geison mendes Dziubanov		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	100%	
Gustavo Canal Thiesen		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	100%	
Nome do Treinador		14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
Walter Dreher		1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100%	

Observação: a frequência é medida em turnos, onde 1 turno equivale a 4:30hs de trabalho.

Registro da Atividades desenvolvidas em cada treino e observações:

Data	Descrição
14/01/2015	viagem para Miami, FL - USA
15/01/2015	preparação do barco alugado (devido ao atraso do container com barcos da delegação brasileira). Preparação do bote alugado
16/01/2015	treino prático e reconhecimento da raia - vento médio
17/01/2015	três regatas (Norte-americano 15) - Raia de Coconut Grove, FL - USA.
18/01/2015	três regatas (Norte-americano 15) - Raia de Coconut Grove, FL - USA.
19/01/2015	três regatas (Norte-americano 15) - Raia de Coconut Grove, FL - USA.
20/01/2015	Discussão sobre o Norte-americano, salientando os pontos fortes e as melhorias a serem trabalhadas.
21/01/2015	treino prático - vento médio
22/01/2015	treino prático - vento fraco
23/01/2015	treino prático - vento médio
24/01/2015	busca no container do barco chegado da Europa (montagem, e traslado). Treino curto para testar operação.
25/01/2015	preparação do barco e inscrição (medição, polimento, adesivagem).
26/01/2015	duas regatas (Miami World Cup 15) - Raia de Coconut Grove, FL - USA
27/01/2015	duas regatas (Miami World Cup 15) - Raia de Coconut Grove, FL - USA
28/01/2015	duas regatas (Miami World Cup 15) - Raia de Coconut Grove, FL - USA
29/01/2015	duas regatas (Miami World Cup 15) - Raia de Coconut Grove, FL - USA
30/01/2015	duas regatas (Miami World Cup 15) - Raia de Coconut Grove, FL - USA.
31/01/2015	contanerização do barco (limpeza, desmontagem, e estufamento). Devolução do bote alugado.

Material Utilizado nos treinos:

Data	Descrição
15/01/2015	1 Bote
16/01/2015	1 Bote alugado, 1 Filmadora, 1 Laptop
17/01/2015	1 Bote alugado, 1 Filmadora, 1 Laptop
18/01/2015	1 Bote alugado, 1 Filmadora, 1 Laptop
19/01/2015	1 Bote alugado, 1 Filmadora, 1 Laptop
20/01/2015	1 Filmadora, 1 Laptop
21/01/2015	-----
22/01/2015	1 Bote alugado, 1 Filmadora, 1 Laptop
23/01/2015	1 Bote alugado, 1 Filmadora, 1 Laptop
24/01/2015	Ferramentas
25/01/2015	Ceras especiais
26/01/2015	1 Bote alugado, 1 Filmadora, 1 Laptop
27/01/2015	1 Bote alugado, 1 Filmadora, 1 Laptop
28/01/2015	1 Bote alugado, 1 Filmadora Nova (pois a minha estragou pelo uso) , 1 Laptop
29/01/2015	1 Bote alugado, 1 Filmadora Nova (pois a minha estragou pelo uso) , 1 Laptop
30/01/2015	1 Bote alugado, 1 Filmadora Nova (pois a minha estragou pelo uso) , 1 Laptop
31/01/2015	1 Bote alugado, 1 Filmadora Nova (pois a minha estragou pelo uso).

OBS: Foi adquirida filmadora nova para melhor visualizar certos detalhes. Bote a ser melhorado, pois o alugado apresentou problemas técnicos.



Ministério do
Esporte



Projeto: Vela Olímpica Veleiros do Sul																		
Processo nº: 58701.001898/2011-87						Supervisor Técnico:						Treinador: Walter Dreher						
Proponente: Veleiros do Sul Associação Náutica Desportiva													Treinamento					
TREINO	FEVEREIRO																	Ano 2015
	SEG	TER	QUI	SEG	QUA	SEX	QUI	SEX	SAB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB		
Nome do Atleta	1	2	5	9	11	13	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	freq. total	percentual
Geison mendes Dzioubanov	1	2	0	0	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	18	100%
Gustavo Canal Thiesen	0	2	0	0	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	17	94%
Nome do Treinador	1	2	5	9	11	13	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
Walter Dreher	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100%

Observação: a frequência é medida em turnos, onde 1 turno equivale a 4:30hs de trabalho.

Registro da Atividades desenvolvidas em cada treino e observações:

Data	Descrição
01/02/2015	encerramento da operação em Miami, e retorno ao Brasil
02/02/2015	retorno ao Brasil
05/02/2015	compilação dos dados e vídeos da competição em Miami
09/02/2015	prestação de contas e relatórios sobre mês de fev/15
11/02/2015	Discussão sobre o World Cup - Miami, salientando os pontos fortes e as melhorias a serem trabalhadas.
19/02/2015	treino prático (roll-tacks, e jibes) - vento fraco
20/02/2015	treino prático - vento médio (percurso com mais barcos) pela manhã, e treino de controle de barco pela tarde.
21/02/2015	treino prático - vento fraco pela manhã sobre controle de barco, e treino em percurso simulado de pela tarde.
22/02/2015	treino prático - vento médio
23/02/2015	treino prático - vento fraco (percurso)
24/02/2015	treino prático - vento médio (largadas e controle de barco)
25/02/2015	treino prático - vento fraco (percurso com mais barcos)
26/02/2015	treino prático - vento médio (percurso com mais barcos)
27/02/2015	treino teórico sobre tática de largada e preparação antes da largada
28/02/2015	preparação de material para treino no RJ na semana que vem

Material Utilizado nos treinos:

Data	Descrição
01/02/2015	-----
05/02/2015	1 Filmadora, 1 Laptop
11/02/2015	-----
19/02/2015	1 Bote (novo), 1 Filmadora.
20/02/2015	1 Bote (novo), 1 Filmadora.
21/02/2015	1 Bote (novo), 1 Filmadora.
22/02/2015	1 Bote (novo), 1 Filmadora.
23/02/2015	1 Bote (novo), 1 Filmadora.
24/02/2015	1 Bote (novo).
25/02/2015	1 Bote (novo).
26/02/2015	1 Bote (novo).
27/02/2015	1 Laptop
28/02/2015	1 Laptop

OBS: Com a aquisição da filmadora nova não tem mais necessidade de converter e editar os vídeos. Bote a novo adquirido pelo projeto chegou !



Ministério do
Esporte



Projeto: Vela Olímpica Veleiros do Sul																				
Processo nº: 58701.001898/2011-87										Supervisor Técnico:					Treinador: Walter Dreher					
Proponente: Veleiros do Sul Associação Náutica Desportiva															Treinamento					
TREINO	MARÇO																		Ano 2015	
	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM	SEG	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM	SEG	TER			
Nome do Atleta	2	3	4	5	6	7	8	9	23	24	25	26	27	28	29	30	31	freq. total	percentual	
Geison mendes Dzioubanov	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	100%	
Gustavo Canal Thiesen	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	100%	
Nome do Treinador	2	3	4	5	6	7	8	9	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
Walter Dreher	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100%	

Observação: a frequência é medida em turnos, onde 1 turno equivale a 4:30hs de trabalho.

Registro da Atividades desenvolvidas em cada treino e observações:

Data	Descrição
02/03/2015	viagem ao RJ, e treino pela tarde, vento médio-forte.
03/03/2015	treino prático - vento médio, com assistência de técnico internacional convidado
04/03/2015	treino prático - vento médio, com assistência de técnico internacional convidado pela tarde
05/03/2015	preparação do barco pela manhã e treino prático - vento médio e forte, com assistência de técnico internacional convidado pela tarde
06/03/2015	treino prático - vento médio, com assistência de técnico internacional convidado pela tarde
07/03/2015	treino prático - vento fraco, com assistência de técnico internacional convidado pela tarde.
08/03/2015	treino prático - vento médio (percurso com mais barcos) pela manhã, e treino de controle de barco pela tarde.
09/03/2015	retorno para Porto Alegre
23/03/2015	viagem para Palma - Espanha
24/03/2015	treino prático - vento médio (velocidade)
25/03/2015	treino prático - vento médio (percurso com mais barcos) e bastante frio
26/03/2015	treino prático - vento médio (largadas e controle de barco)
27/03/2015	treino prático - vento médio (regata treino da equipe Grega)
28/03/2015	treino prático - vento forte (regata treino da equipe Grega)
29/03/2015	treino teórico sobre tática de largada e preparação antes da largada
30/03/2015	duas regatas do SAR - Princesa Sofia
31/03/2015	três regatas do SAR - Princesa Sofia

Material Utilizado nos treinos:

Data	Descrição
02/03/2015	1 Bote emprestado.
03/03/2015	1 Bote (CBVela), 1 Filmadora, 1 Laptop.
04/03/2015	1 Bote (CBVela), 1 Filmadora, 1 Laptop.
05/03/2015	1 Bote (CBVela), 1 Filmadora, 1 Laptop.
06/03/2015	1 Bote (CBVela), 1 Filmadora, 1 Laptop.
07/03/2015	1 Bote (CBVela), 1 Filmadora, 1 Laptop.
08/03/2015	1 Bote (CBVela), 1 Filmadora, 1 Laptop.
09/03/2015	- - - - -
23/03/2015	1 Bote alugado, 1 Filmadora, 1 Laptop, e 1 radio VHF emprestado do VDS (exigência Internacional)
24/03/2015	1 Bote alugado, 1 Filmadora, 1 Laptop, e 1 radio VHF emprestado do VDS (exigência Internacional)
25/03/2015	1 Bote alugado, 1 Filmadora, 1 Laptop, e 1 radio VHF emprestado do VDS (exigência Internacional)
26/03/2015	1 Bote alugado, 1 Filmadora, 1 Laptop, e 1 radio VHF emprestado do VDS (exigência Internacional)
27/03/2015	1 Bote alugado, 1 Filmadora, 1 Laptop, e 1 radio VHF emprestado do VDS (exigência Internacional)
28/03/2015	1 Bote alugado, 1 Filmadora, 1 Laptop, e 1 radio VHF emprestado do VDS (exigência Internacional)
29/03/2015	1 Bote alugado, 1 Filmadora, 1 Laptop, e 1 radio VHF emprestado do VDS (exigência Internacional)
30/03/2015	1 Bote alugado, 1 Filmadora, 1 Laptop, e 1 radio VHF emprestado do VDS (exigência Internacional)
31/03/2015	1 Bote alugado, 1 Filmadora, 1 Laptop, e 1 radio VHF emprestado do VDS (exigência Internacional)



Ministério do
Esporte



Projeto: Vela Olímpica Veleiros do Sul																					
Processo nº: 58701.001898/2011-87					Supervisor Técnico:					Treinador: Walter Dreher											
Proponente: Veleiros do Sul Associação Náutica Desportiva															Treinamento						
TREINO		ABRIL																		Ano 2015	
		QUA	QUI	SEX	SAB	DOM	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM	SEG			
Nome do Atleta		1	2	3	4	5	8	9	10	11	12	21	22	23	24	25	26	27	freq. total	percentual	
Geison mendes Dziubanov		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	18	100%	
Gustavo Canal Thiesen		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	18	100%	
		QUA	QUI	SEX	SAB	DOM	SEG	SEX	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM	SEG	TER			
Nome do Treinador		1	2	3	4	5	6	10	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
Walter Dreher		1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	20	100%	

Observação: a frequência é medida em turnos, onde 1 turno equivale a 4:30hs de trabalho.

Registro da Atividades desenvolvidas em cada treino e observações:

Data	Descrição
01/04/2015	duas regatas (SAR - Princesa Sofia 15) - Raia de Palma, Mallorca - Espanha.
02/04/2015	duas regatas (SAR - Princesa Sofia 15) - Raia de Palma, Mallorca - Espanha.
03/04/2015	duas regatas (SAR - Princesa Sofia 15) - Raia de Palma, Mallorca - Espanha.
04/04/2015	encerramento da operação em Palma.
05/04/2015	retorno do técnico ao Brasil, e viagem dos velejadores para Marseille, France
06/04/2015	prestação de contas e relatórios sobre mês de mar/15
08/04/2015	treino prático sem técnico - para teste do material e reconhecimento da raia.
09/04/2015	duas regatas (Spring Cup 15) - Raia de Marseille, Provence - France.
10/04/2015	duas regatas (Spring Cup 15) - Raia de Marseille, Provence - France, e técnico compilação de vídeos de Palma
11/04/2015	duas regatas (Spring Cup 15) - Raia de Marseille, Provence - France.
12/04/2015	duas regatas (Spring Cup 15) - Raia de Marseille, Provence - France.
19/04/15 e 20/04/15	viagem do técnico para Hyeres - França
21/04/2015	preparação do barco e inscrição (medição, polimento, adesivagem).
22/04/2015	três regatas (Hyeres World Cup 15) - Raia de Toulon, Provence - France.
23/04/2015	três regatas (Hyeres World Cup 15) - Raia de Toulon, Provence - France.
24/04/2015	três regatas (Hyeres World Cup 15) - Raia de Toulon, Provence - France.
25/04/2015	três regatas (Hyeres World Cup 15) - Raia de Toulon, Provence - France.
26/04/2015	contaneirização do barco (limpeza, desmontagem, e estufamento). Devolução do bote alugado.
27/04/15 e 28/04/15	retorno ao Brasil de todos.

Material Utilizado nos treinos:

Data	Descrição
01/04/2015	1 Bote alugado, 1 Filmadora, 1 Laptop, e 1 radio VHF emprestado do VDS (exigência Internacional)
02/04/2015	1 Bote alugado, 1 Filmadora, 1 Laptop, e 1 radio VHF emprestado do VDS (exigência Internacional)
03/04/2015	1 Bote alugado, 1 Filmadora, 1 Laptop, e 1 radio VHF emprestado do VDS (exigência Internacional)
04/04/2015	-----
05/04/2015	-----
06/04/2015	1 Laptop
08/04/2015	-----
09/04/2015	-----
10/04/2015	1 Filmadora, 1 Laptop.
11/04/2015	-----
12/04/2015	-----
19/04/15 e 20/04/15	-----
21/04/2015	1 Bote alugado, 1 Filmadora, 1 Laptop, e 1 radio VHF emprestado do VDS (exigência Internacional)
22/04/2015	1 Bote alugado, 1 Filmadora, 1 Laptop, e 1 radio VHF emprestado do VDS (exigência Internacional)
23/04/2015	1 Bote alugado, 1 Filmadora, 1 Laptop, e 1 radio VHF emprestado do VDS (exigência Internacional)
24/04/2015	1 Bote alugado, 1 Filmadora, 1 Laptop, e 1 radio VHF emprestado do VDS (exigência Internacional)
25/04/2015	1 Bote alugado, 1 Filmadora, 1 Laptop, e 1 radio VHF emprestado do VDS (exigência Internacional)
26/04/15 e 27/04/15	-----



LEI DE INCENTIVO
AO ESPORTE

Ministério do
Esporte

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
PAÍS RICO É PAÍS SEM POBREZA

Projeto: Vela Olímpica Veleiros do Sul																					
Processo nº: 58701.001898/2011-87										Supervisor Técnico:					Treinador: Walter Dreher						
Proponente: Veleiros do Sul Associação Náutica Desportiva															Treinamento						
TREINO		MAIO																		Ano 2015	
		SEG	SEX	SAB	TER	QUI	SEX	SAB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM	SEG	SEX	freq. total	percentual	
Nome do Atleta		4	8	9	12	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	29			
Geison mendes Dziubanov		1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	100%	
Gustavo Canal Thiesen		1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	100%	
Nome do Treinador		4	8	9	12	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	29			
Walter Dreher		1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100%	

Observação: a frequência é medida em turnos, onde 1 turno equivale a 4:30hs de trabalho.

Registro da Atividades desenvolvidas em cada treino e observações:	
Data	Descrição
04/05/2015	discussão dos resultados recentes na Europa, e definição de novo cronograma em função disto.
08/05/2015	treino prático - Porto Alegre (percurso)
09/05/2015	treino prático - Porto Alegre (largadas)
12/05/2015	(técnico) preparação de material para treino no RJ na semana que vem. (atletas) viagem rodoviária ao RJ
14/05/2015	viagem aérea do técnico ao RJ e atletas montam barco no RJ
15/05/2015	quatro regatas (Coach Regata 1) - Raia de ICRJ, Rio de Janeiro.
16/05/2015	quatro regatas (Coach Regata 1) - Raia de ICRJ, Rio de Janeiro.
17/05/2015	quatro regatas (Coach Regata 1) - Raia de ICRJ, Rio de Janeiro.
18/05/2015	discussão dos resultados recentes, e preparação do barco para a próxima etapa.
19/05/2015	treino prático - vento médio, com de técnico e equipe Japonesa. Teste de Novo Material
20/05/2015	quatro regatas (Coach Regata 2) - Raia de ICRJ, Rio de Janeiro.
21/05/2015	quatro regatas (Coach Regata 2) - Raia de ICRJ, Rio de Janeiro.
22/05/2015	três regatas (Coach Regata 2) - Raia de ICRJ, Rio de Janeiro.
23/05/2015	medições de mastros e empacotamento do bote e do barco
24/05/2015	retorno para Porto Alegre
25/05/2015	compilação de dados e filmes dos treinos encerrados no Rio de Janeiro
29/05/2015	reunião com psicólogo, para montar um cronograma de trabalho
Material Utilizado nos treinos:	
Data	Descrição
04/05/2015	1 Filmadora, 1 Laptop
08/05/2015	1 Bote (novo), 1 Filmadora, e 1 Laptop
09/05/2015	1 Bote (novo), 1 Filmadora, e 1 Laptop
12/05/2015	1 Laptop
14/05/2015	-----
15/05/2015	1 Bote (novo), 1 Filmadora, e 1 Laptop
16/05/2015	1 Bote (novo), 1 Filmadora, e 1 Laptop
17/05/2015	1 Bote (novo), 1 Filmadora, e 1 Laptop
18/05/2015	-----
19/05/2015	1 Bote (novo), 1 Filmadora, e 1 Laptop
20/05/2015	1 Bote (novo), 1 Filmadora, e 1 Laptop
21/05/2015	1 Bote (novo), 1 Filmadora, e 1 Laptop
22/05/2015	1 Bote (novo), 1 Filmadora, e 1 Laptop
23/05/2015	-----
24/05/2015	-----
25/05/2015	1 Filmadora, 1 Laptop
29/05/2015	-----

OBS: Com a aquisição da filmadora nova não tem mais necessidade de converter e editar os vídeos. Bote a novo adquirido pelo projeto chegou !



LEI DE INCENTIVO
AO ESPORTE

Ministério do
Esporte



Projeto: Vela Olímpica Veleiros do Sul																		
Processo nº: 58701.001898/2011-87						Supervisor Técnico:						Treinador: Walter Dreher						
Proponente: Veleiros do Sul Associação Náutica Desportiva													Treinamento					
TREINO																		
JUNHO																		
Ano 2015																		
Nome do Atleta																		
Geison mendes Dzioubanov																		
Gustavo Canal Thiesen																		
Nome do Treinador																		
Walter Dreher																		

Observação: a frequência é medida em turnos, onde 1 turno equivale a 4:30hs de trabalho.

Registro da Atividades desenvolvidas em cada treino e observações:

Data	Descrição
03/06/2015	medição de mastro utilizado em Porto Alegre (técnico e atletas)
05/06/2015	discussão sobre o próximo evento em Weymouth (técnico e atletas)
06/06/2015	viagem para Londres (atletas) e reforço dos temas chave para serem praticados em Weymouth enquanto aguardavam no embarque.
07/06/2015	(atletas) montagem do barco
08/06/2015	(atletas) treino pratico nas aguas de Weymouth com muito vento.
09/06/2015	preparação do barco e inscrição (medição, polimento, adesivagem). (técnico) montagem de previsão meteorológica de Weymouth
10/06/2015	(atletas) duas regatas (Weymouth World Cup 15) - Raia de Portland - Inglaterra, (técnico) acompanhamento ao vivo online da regata
11/06/2015	(atletas) duas regatas (Weymouth World Cup 15) - Raia de Portland - Inglaterra, (técnico) acompanhamento ao vivo online da regata
12/06/2015	(atletas) duas regatas (Weymouth World Cup 15) - Raia de Portland - Inglaterra, (técnico) acompanhamento ao vivo online da regata
13/06/2015	(atletas) duas regatas (Weymouth World Cup 15) - Raia de Portland - Inglaterra, (técnico) acompanhamento ao vivo online da regata
14/06/2015	(atletas) contanerização do barco (limpeza, desmontagem, e estufamento).
15/06/2015	(atletas) encerramento da operação em Weymouth, e retorno ao Brasil
17/06/2015	(técnico) planejamento da próxima etapa de treino no Rio (compra de passagem, etc)
19/06/2015	treino no Rio de Janeiro sobre largadas e velocidade contra adversários. (técnico) viagem ao RJ.
20/06/2015	treino no Rio de Janeiro sobre largadas e velocidade contra adversários
21/06/2015	treino no Rio de Janeiro sobre largadas e velocidade contra adversários. (técnico) viagem de retorno do RJ.
29/06/2015	reunião para revisar a etapa concluída em Londres recentemente, e redefinir calendário
30/06/2015	treino em Porto Alegre

Material Utilizado nos treinos:

Data	Descrição
03/06/2015	1 Laptop e instrumentos de medição
05/06/2015	1 Bote (novo), 1 Filmadora, e 1 Laptop
06/06/2015	-----
07/06/2015	-----
08/06/2015	-----
09/06/2015	1 Laptop e banda larga
10/06/2015	1 Laptop e banda larga
11/06/2015	1 Laptop e banda larga
12/06/2015	1 Laptop e banda larga
13/06/2015	1 Laptop e banda larga
14/06/2015	1 Laptop e banda larga
15/06/2015	1 Laptop e banda larga
17/06/2015	1 Laptop e banda larga
19/06/2015	1 Bote emprestado
20/06/2015	1 Bote emprestado
21/06/2015	1 Bote emprestado
29/06/2015	1 Laptop
30/06/2015	1 Bote (novo)

OBS:



LEI DE INCENTIVO
AO ESPORTE

Ministério do
Esporte



Projeto: Vela Olímpica Veleiros do Sul																			
Processo nº: 58701.001898/2011-87							Supervisor Técnico:							Treinador: Walter Dreher					
Proponente: Veleiros do Sul Associação Náutica Desportiva														Treinamento					
TREINO																			
JULHO																			
Ano 2015																			
	QUA	QUI	SAB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	QUA	QUI	SEX			
Nome do Atleta	1	2	11	12	13	14	15	16	20	21	22	23	24	29	30	31		freq. total	percentual
Geison mendes Dziubanov	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		18	100%
Gustavo Canal Thiesen	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		18	100%
	QUA	QUI	SAB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	QUA	SEX				
Nome do Treinador	1	2	11	12	13	14	15	16	20	21	22	23	24	29	31				
Walter Dreher	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	2			19	95%

Observação: a frequência é medida em turnos, onde 1 turno equivale a 4:30hs de trabalho.

Registro da Atividades desenvolvidas em cada treino e observações:

Data	Descrição
01/07/2015	(todos) treino em Porto Alegre sobre largadas.
02/07/2015	(todos) treino em Porto Alegre sobre largadas.
11/07/2015	(atletas) viagem para o Rio. (técnico) preparação das atividades da semana de treino no RJ.
12/07/2015	(atletas) treino no Rio de Janeiro de adaptação. (técnico) monitoramento a distancia das atividades do dia.
13/07/2015	(atletas) treino no Rio de Janeiro de velocidade. (técnico) monitoramento a distancia das atividades do dia.
14/07/2015	(atletas) treino no Rio de Janeiro de tática de regata. (técnico) monitoramento a distancia das atividades do dia.
15/07/2015	(atletas) treino no Rio de Janeiro de teste de material. (técnico) monitoramento a distancia das atividades do dia.
16/07/2015	(atletas) retorno do Rio de Janeiro. (técnico) Reunião com Psicólogo
20/07/2015	(atletas e técnico) reunião com psicólogo.
21/07/2015	(todos) treino em Porto Alegre sobre velocidade e cambadas.
22/07/2015	(todos) treino em Porto Alegre sobre largadas e manobras.
23/07/2015	(todos) treino em Porto Alegre sobre velocidade e boias.
24/07/2015	(todos) treino em Porto Alegre sobre velocidade e cambadas.(técnico) busca de material didático sobre táticas de regata
29/07/2015	(atletas) treino o Rio de Janeiro de readaptação. (técnico) Preparação de atividades para o treino no RJ.
30/07/2015	(atletas) treino o Rio de Janeiro.
31/07/2015	(técnico) viagem para o Rio, e pela tarde treino no RJ.

Material Utilizado nos treinos:

Data	Descrição
01/07/2015	1 Bote (novo).
02/07/2015	1 Bote (novo).
11/07/2015	Laptop
12/07/2015	Laptop e Banda Larga
13/07/2015	Laptop e Banda Larga
14/07/2015	Laptop e Banda Larga
15/07/2015	Laptop e Banda Larga
16/07/2015	-----
20/07/2015	-----
21/07/2015	1 Bote (novo), 1 Filmadora, e 1 Laptop
22/07/2015	1 Bote (novo), 1 Filmadora, e 1 Laptop
23/07/2015	1 Bote (novo), 1 Filmadora, e 1 Laptop
24/07/2015	1 Bote (novo), 1 Filmadora, e 1 Laptop
29/07/2015	1 Laptop
30/07/2015	1 Laptop
31/07/2015	1 Bote (CBVela), 1 Filmadora, e 1 Laptop

OBS:



LEI DE INCENTIVO
AO ESPORTE

Ministério do
Esporte

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
PAÍS RICO É PAÍS SEM POBREZA

Projeto: Vela Olímpica Veleiros do Sul																	
Processo nº: 58701.001898/2011-87						Supervisor Técnico:						Treinador: Walter Dreher					
Proponente: Veleiros do Sul Associação Náutica Desportiva												Treinamento					
TREINO																	
AGOSTO																	
Ano 2015																	
	SAB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SAB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	TER	SAB	DOM		
Nome do Atleta	1	2	3	4	5	6	8	9	10	11	12	13	18	29	30	freq. total	percentual
Geison mendes Dzioubanov	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	0	1	1	18	100%
Gustavo Canal Thiesen	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	0	1	1	18	100%
	SAB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SAB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	TER	SAB	DOM		
Nome do Treinador	1	2	3	4	5	6	8	9	10	11	12	13	18	29	30		
Walter Dreher	2	2	2	2	2	2	1	1	1	0	0	0	1	1	1	18	90%

Observação: a frequência é medida em turnos, onde 1 turno equivale a 4:30hs de trabalho.

Registro da Atividades desenvolvidas em cada treino e observações:

Data	Descrição
01/08/2015	(todos) regata treino no Rio de Janeiro na Raia da Ponte.
02/08/2015	(todos) preparação do barco e inscrição (troca do mylar da bolina, reparo na bolina e polimento geral).
03/08/2015	(todos) duas regatas da Semana Internacional do Rio de Janeiro na Raia da Escola Naval, RJ
04/08/2015	(todos) duas regatas da Semana Internacional do Rio de Janeiro na Raia da Escola Naval, RJ
05/08/2015	(todos) duas regatas da Semana Internacional do Rio de Janeiro na Raia da Escola Naval, RJ
06/08/2015	(todos) duas regatas da Semana Internacional do Rio de Janeiro na Raia da Escola Naval, RJ. (técnico) viagem de retorno
08/08/2015	(atletas) treino no Rio de Janeiro. (técnico) prestação de contas e relatórios sobre mês de Jul/15
09/08/2015	(atletas) treino no Rio de Janeiro. (técnico) recepção do barco novo vindo da Nova Zelândia do Projeto
10/08/2015	(atletas) treino no Rio de Janeiro. (técnico) compilação de dados e filmes das provas encerrados no Rio de Janeiro
11/08/2015	(atletas) treino no Rio de Janeiro.
12/08/2015	(atletas) treino no Rio de Janeiro.
13/08/2015	(atletas) treino no Rio de Janeiro, empacotamento do barco, e retorno para Porto Alegre.
18/08/2015	(treinador) Revisão dos resultados do Evento Aquece Rio e as suas implicações para a nossa equipe.
29/08/2015	(todos) treino em Porto Alegre de readaptação.
30/08/2015	(todos) treino em Porto Alegre de recuperação de ritmo.

Material Utilizado nos treinos:

Data	Descrição
01/08/2015	1 Bote (CBVela), 1 Filmadora, 1 Laptop e 1 Vhf portátil (VDS)
02/08/2015	
03/08/2015	1 Bote (CBVela), 1 Filmadora, 1 Laptop e 1 Vhf portátil (VDS)
04/08/2015	1 Bote (CBVela), 1 Filmadora, 1 Laptop e 1 Vhf portátil (VDS)
05/08/2015	1 Bote (CBVela), 1 Filmadora, 1 Laptop e 1 Vhf portátil (VDS)
06/08/2015	1 Bote (CBVela), 1 Filmadora, 1 Laptop e 1 Vhf portátil (VDS)
08/08/2015	Laptop.
09/08/2015	maquina fotografica
10/08/2015	Laptop.
11/08/2015	-----
12/08/2015	-----
13/08/2015	-----
18/08/2015	-----
29/08/2015	1 Bote (Projeto), 1 Filmadora, e 1 Laptop
30/08/2015	1 Bote (Projeto), 1 Filmadora, e 1 Laptop

OBS:



LEI DE INCENTIVO
AO ESPORTE

Ministério do
Esporte

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
PAÍS RICO É PAÍS SEM POBREZA

Projeto: Vela Olímpica Veleiros do Sul																
Processo nº: 58701.001898/2011-87								Supervisor Técnico:								
Proponente: Veleiros do Sul Associação Náutica Desportiva														Treinamento		
TREINO		SETEMBRO													Ano 2015	
		QUI	DOM	TER	QUA	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM	SEG	TER	SEX		
Nome do Atleta		3	6	8	10	15	16	17	18	19	20	21	22	25	freq. total	percentual
Geison mendes Dzioubanov		1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	0	20	100%
Gustavo Canal Thiesen		1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	0	20	100%
		QUI	DOM	TER	QUA	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM	SEG	TER	SEX		
Nome do Treinador		3	6	8	10	15	16	17	18	19	20	21	22	25		
Walter Dreher		1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	20	100%

Observação: a frequência é medida em turnos, onde 1 turno equivale a 4:30hs de trabalho.

Registro da Atividades desenvolvidas em cada treino e observações:

Data	Descrição
03/09/2015	(todos) treino em Porto Alegre de recuperação de ritmo.
06/09/2015	(todos) treino em Porto Alegre de recuperação de ritmo.
08/09/2015	(todos) treino em Porto Alegre de recuperação de ritmo.
10/09/2015	(todos) treino em Porto Alegre de recuperação de ritmo.
15/09/2015	(atletas) treinamento com Ingleses e Americano no Rio de Janeiro na Raia da Escola Naval, RJ. (treinador) viagem ao Rio
16/09/2015	(todos) treinamento com Ingleses e Americano no Rio de Janeiro na Raia da Escola Naval, RJ
17/09/2015	(todos) treinamento com Ingleses, Austríacos e Americano no Rio de Janeiro na Raia do Pão de Açúcar, RJ
18/09/2015	(todos) treinamento com Ingleses e Americano no Rio de Janeiro na Raia do Pão de Açúcar, RJ
19/09/2015	(todos) treinamento com Ingleses, Austríacos e Americano no Rio de Janeiro na Raia da Ponte, RJ
20/09/2015	(todos) treinamento com Austríacos e Americano no Rio de Janeiro na Raia de Copacabana, RJ
21/09/2015	(todos) treinamento com Ingleses, Austríacos e Americano no Rio de Janeiro na Raia da Copacabana e Escola Naval, RJ
22/09/2015	(todos) treinamento com Ingleses e Americano no Rio de Janeiro na Raia da Escola Naval, RJ. (treinador) Viagem de retorno
25/09/2015	(treinador) Revisão dos resultados do treinamento no Rio e planejamento para o Mundial em duas semanas.

Material Utilizado nos treinos:

Data	Descrição
03/09/2015	1 Bote (Projeto), 1 Filmadora, e 1 Laptop
06/09/2015	1 Bote (Projeto), 1 Filmadora, e 1 Laptop
08/09/2015	1 Bote (Projeto), 1 Filmadora, e 1 Laptop
10/09/2015	1 Bote (Projeto), 1 Filmadora, e 1 Laptop
15/09/2015	1 Bote (CBVela), 1 Filmadora, 1 Laptop.
16/09/2015	1 Bote (CBVela), 1 Filmadora, 1 Laptop.
17/09/2015	1 Bote (CBVela), 1 Filmadora, 1 Laptop.
18/09/2015	1 Bote (CBVela), 1 Filmadora, 1 Laptop.
19/09/2015	1 Bote (CBVela), 1 Filmadora, 1 Laptop.
20/09/2015	1 Bote (CBVela), 1 Filmadora, 1 Laptop.
21/09/2015	1 Bote (CBVela), 1 Filmadora, 1 Laptop.
22/09/2015	1 Bote (CBVela), 1 Filmadora, 1 Laptop.
25/09/2015	1 Laptop

OBS:



LEI DE INCENTIVO
AO ESPORTE

Ministério do
Esporte



Projeto: Vela Olímpica Veleiros do Sul																					
Processo nº: 58701.001898/2011-87										Supervisor Técnico:					Treinador: Walter Dreher						
Proponente: Veleiros do Sul Associação Náutica Desportiva															Treinamento						
TREINO		OUTUBRO																		Ano 2015	
		SAB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	SEG	TER	freq. total	percentual	
Nome do Atleta		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	19	20			
Geison mendes Dziubanov		0	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	94%	
Gustavo Canal Thiesen		1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	100%	
		SAB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	1	SEG	TER			
Nome do Treinador		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	19	20			
Walter Dreher		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	19	95%	

Observação: a frequência é medida em turnos, one 1 turno equivale a 4:30hs de trabalho.

Registro da Atividades desenvolvidas em cada treino e observações:

Data	Descrição
03/10/2015	(todos) viagem para Tel Aviv - Israel, trecho Porto Alegre para Rio de Janeiro, e Londres
04/10/2015	(todos) viagem para Tel Aviv - Israel, trecho Londres para Tel Aviv.
05/10/2015	(todos) viagem para Haifa -Israel desde Tel Aviv - Israel.
06/10/2015	(todos) desempacotamento e montagem do barco.
07/10/2015	(todos) montagem e regulagem do barco.
08/10/2015	(todos) treinamento de aclimatacao na Raia de A e B em Haifa - Israel.
09/10/2015	(todos) treinamento com o Grego. Regata treino na Raia de A em Haifa - Israel.
10/10/2015	(todos) inscricao no Evento, adesivagem do barco e polimento. Preparacao e adesivagem do Bote
11/10/2015	(todos) Regata de Abertura do Mundial 2015, Haifa - Israel.
12/10/2015	tres regatas Qualifying Series (470 Worlds 2015) - Raia de Haifa - Israel.
13/10/2015	duas regatas Qualifying Series (470 Worlds 2015) - Raia de Haifa - Israel.
14/10/2015	duas regatas Final Series (470 Worlds 2015) - Raia de Haifa - Israel.
15/10/2015	duas regatas Final Series (470 Worlds 2015) - Raia de Haifa - Israel.
16/10/2015	duas regatas Final Series (470 Worlds 2015) - Raia de Haifa - Israel.
17/10/2015	(todos) desmontagem do barco, lubrificacao, empacotamento e containerizacao. Inicio do retorno, indo de Haifa para Tel Aviv.
19/10/2015	(todos) viagem de retorno de Tel Aviv para o Brasil, via Londres e Rio de Janeiro.
20/10/2015	(todos) viagem de retorno do Rio de Janeiro, para Porto Alegre.

Material Utilizado nos treinos:

Data	Descrição
03/10/2015	-----
04/10/2015	-----
05/10/2015	-----
06/10/2015	-----
07/10/2015	-----
08/10/2015	1 Bote Alugado, 1 Filmadora, 1 Laptop.
09/10/2015	1 Bote Alugado, 1 Filmadora, 1 Laptop.
10/10/2015	1 Bote Alugado, 1 Filmadora, 1 Laptop.
11/10/2015	1 Bote Alugado, 1 Filmadora, 1 Laptop.
12/10/2015	1 Bote Alugado, 1 Filmadora, 1 Laptop.
13/10/2015	1 Bote Alugado, 1 Filmadora, 1 Laptop.
14/10/2015	1 Bote Alugado, 1 Filmadora, 1 Laptop.
15/10/2015	1 Bote Alugado, 1 Filmadora, 1 Laptop.
16/10/2015	1 Bote Alugado, 1 Filmadora, 1 Laptop.
17/10/2015	-----
19/10/2015	-----
20/10/2015	-----

OBS:



LEI DE INCENTIVO
AO ESPORTE

Ministério do
Esporte



Projeto: Vela Olímpica Veleiros do Sul															
Processo nº: 58701.001898/2011-87								Supervisor Técnico:							
Proponente: Veleiros do Sul Associação Náutica Desportiva														Treinamento	
NOVEMBRO															
TREINO															
	SEX	SAB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM	SEG	TER	TER		
Nome do Atleta	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	24	freq. total	percentual
Geison mendes Dziubanov	1	1	1	1	1	2	2	2	0	2	2	2	1	18	100%
Gustavo Canal Thiesen	1	1	1	1	1	2	2	2	0	2	2	2	1	18	100%
	SEX	SAB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM	SEG	TER	TER		
Nome do Treinador	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	24		
Walter Dreher	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	20	100%

Observação: a frequência é medida em turnos, onde 1 turno equivale a 4:30hs de trabalho.

Registro da Atividades desenvolvidas em cada treino e observações:

Data	Descrição
06/11/2015	(treinador) viagem para o Rio. (todos) treino dentro e fora da Baía de Guanabara.
07/11/2015	(todos) treinamento com Fernanda e Ana no Rio de Janeiro na Raia da Escola Naval, RJ
08/11/2015	(todos) treinamento com boias pela manha no Rio de Janeiro na Raia do Pão de Açúcar, RJ
09/11/2015	(todos) treinamento com boias pela manha, e pela tarde com Fernanda/Ana no Rio de Janeiro na Raia da Escola Naval, RJ
10/11/2015	(todos) treinamento com boias pela manha, e pela tarde com Fernanda/Ana no Rio de Janeiro na Raia de Copacabana, RJ
11/11/2015	(todos) treinamento com Fernanda e Ana no Rio de Janeiro na Raia de Niterói e Ponte, RJ
12/11/2015	(todos) treinamento com boias pela manha, e pela tarde com Fernanda/Ana no Rio de Janeiro na Raia de Copacabana, RJ
13/11/2015	(todos) treinamento com boias pela manha, e pela tarde com Fernanda/Ana no Rio de Janeiro na Raia de Niterói, RJ
14/11/2015	(treinador) limpeza e manutenção no bote, (atletas) descanso, RJ.
15/11/2015	(todos) treinamento de largada e com boias pela manha, e pela tarde com Fernanda/Ana no Rio de Janeiro na Raia do Pai, RJ
16/11/2015	(todos) treinamento com Fernanda e Ana no Rio de Janeiro na Raia de Copacabana e Escola, RJ
17/11/2015	(todos) treinamento de largada pela manha, e pela tarde com Fernanda/Ana na Raia de Niterói, RJ. (treinador) retorno para Pão
24/11/2015	(todos) reunião com psicólogo esportivo (Lucas) sobre reflexões a respeito da Seletiva Final nas próximas semanas no Rio

Material Utilizado nos treinos:

Data	Descrição
06/11/2015	1 Bote (CBVela), 1 Filmadora, 1 Laptop.
07/11/2015	1 Bote (CBVela), 1 Filmadora, 1 Laptop.
08/11/2015	1 Bote (CBVela), 1 Filmadora, 1 Laptop.
09/11/2015	1 Bote (CBVela), 1 Filmadora, 1 Laptop.
10/11/2015	1 Bote (CBVela), 1 Filmadora, 1 Laptop.
11/11/2015	1 Bote (CBVela), 1 Filmadora, 1 Laptop.
12/11/2015	1 Bote (CBVela), 1 Filmadora, 1 Laptop.
13/11/2015	1 Bote (CBVela), 1 Filmadora, 1 Laptop.
14/11/2015	1 Bote (CBVela), 1 Filmadora, 1 Laptop.
15/11/2015	1 Bote (CBVela), 1 Filmadora, 1 Laptop.
16/11/2015	1 Bote (CBVela), 1 Filmadora, 1 Laptop.
17/11/2015	1 Bote (CBVela), 1 Filmadora, 1 Laptop.
24/11/2015	-----

OBS:



LEI DE INCENTIVO
AO ESPORTE

Ministério do
Esporte

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
PAÍS RICO É PAÍS SEM POBREZA

Projeto: Vela Olímpica Veleiros do Sul																		
Processo nº: 58701.001898/2011-87										Supervisor Técnico:								
Proponente: Veleiros do Sul Associação Náutica Desportiva															Treinamento			
TREINO		DEZEMBRO															Ano 2015	
		QUI	SEX	SAB	DOM	SEG	TER	DOM	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM	SEG			
Nome do Atleta		3	4	5	6	7	8	13	15	16	17	18	19	20	21	freq. total	percentual	
Geison mendes Dzioubanov		1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	18	100%	
Gustavo Canal Thiesen		1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	18	100%	
		QUI	SEX	SAB	DOM	SEG	TER	DOM	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM	SEG			
Nome do Treinador		3	4	5	6	7	8	13	15	16	17	18	19	20	21			
Walter Dreher		0	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	20	100%	

Observação: a frequência é medida em turnos, onde 1 turno equivale a 4:30hs de trabalho.

Registro da Atividades desenvolvidas em cada treino e observações:

Data	Descrição
03/12/2015	(atletas) treino para readaptação local, pela tarde na Raia da Escola Naval, RJ.
04/12/2015	(treinador) viagem para o Rio. (todos) Duas Regatas do Estadual Carioca 2015 na raia da Escola.
05/12/2015	(todos) Duas Regatas do Estadual Carioca 2015 na raia da Escola Naval, RJ.
06/12/2015	(todos) treinamento com boias pela manha, e pela tarde com Fernanda/Ana no Rio de Janeiro na Raia da Escola Naval, RJ
07/12/2015	(todos) treinamento com boias pela manha, e pela tarde com Fernanda/Ana no Rio de Janeiro na Raia de Copacabana, RJ
08/12/2015	(todos) treinamento com Fernanda e Ana no Rio de Janeiro na Raia de Niterói e Ponte, RJ. (treinador) retorno ao Porto Alegre
13/12/2015	(treinador) viagem ao Rio. (todos) treinamento com equipes estrangeiras em regatas curtas simuladas na Raia da Escola Naval, RJ
15/12/2015	duas regatas (Copa Brasil 15) - Raia de Niterói, RJ
16/12/2015	duas regatas (Copa Brasil 15) - Raia de Ilha do Pai, RJ
17/12/2015	duas regatas (Copa Brasil 15) - Raia de Niterói, RJ
18/12/2015	duas regatas (Copa Brasil 15) - Raia do Aeroporto, RJ
19/12/2015	duas regatas (Copa Brasil 15) - Raia do Aeroporto, RJ
20/12/2015	regata da Medalha (Copa Brasil) - Raia da praia de Niterói, RJ e empacotamento dos barcos e mastros para transporte
21/12/2015	(todos) retorno para Porto Alegre

Material Utilizado nos treinos:

Data	Descrição
03/12/2015	-----
04/12/2015	1 Bote (Projeto), 1 Filmadora, 1 Laptop.
05/12/2015	1 Bote (Projeto), 1 Filmadora, 1 Laptop.
06/12/2015	1 Bote (Projeto), 1 Filmadora, 1 Laptop.
07/12/2015	1 Bote (Projeto), 1 Filmadora, 1 Laptop.
08/12/2015	1 Bote (Projeto), 1 Filmadora, 1 Laptop.
13/12/2015	1 Bote (Projeto), 1 Filmadora, 1 Laptop.
15/12/2015	1 Bote (Projeto), 1 Filmadora, 1 Laptop.
16/12/2015	1 Bote (Projeto), 1 Filmadora, 1 Laptop.
17/12/2015	1 Bote (Projeto), 1 Filmadora, 1 Laptop.
18/12/2015	1 Bote (Projeto), 1 Filmadora, 1 Laptop.
19/12/2015	1 Bote (Projeto), 1 Filmadora, 1 Laptop.
20/12/2015	1 Bote (Projeto), 1 Filmadora, 1 Laptop.
21/12/2015	-----

OBS:



LEI DE INCENTIVO
AO ESPORTE

Ministério do
Esporte

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
PAÍS RICO É PAÍS SEM POBREZA

Projeto: Vela Olímpica Veleiros do Sul																				
Processo nº: 58701.001898/2011-87										Supervisor Técnico:					Treinador: Walter Dreher					
Proponente: Veleiros do Sul Associação Náutica Desportiva															Treinamento					
TREINO	JANEIRO																		Ano 2016	
	TER	QUI	SEX	SAB	SEG	SEX	SAB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	SEX	SAB	DOM			
Nome do Atleta	5	7	8	9	11	15	16	17	18	19	20	21	22	23	27	28	29	freq. total	percentual	
Geison mendes Dzioubanov	0	0	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	1	1	0	0	0	18	100%	
Gustavo Canal Thiesen	0	0	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	1	1	0	0	0	18	100%	
Nome do Treinador	5	7	8	9	11	15	16	17	18	19	20	21	22	23	27	28	29			
Walter Dreher	2	2	0	0	2	0	0	2	0	0	2	0	0	2	2	2	2	18	90%	

Observação: a frequência é medida em turnos, onde 1 turno equivale a 4:30hs de trabalho.

Registro da Atividades desenvolvidas em cada treino e observações:

Data	Descrição
05/01/2016	(treinador) compilação dos dados e vídeos da competição no Rio de Dez/15
07/01/2016	(treinador) prestação de contas e relatórios sobre mês de dez/15.
08/01/2016	(atletas) recepção do material vindo do RJ, e desempacotamento do barco.
09/01/2016	(atletas) organização do material.
11/01/2016	(todos) reunião para definição de calendário semestral
15/01/2016	(atletas) treino tático (classe Oceano) em Regata de Longo Curso entre Buenos Aires (ARG) e Punta del Este (URU)
16/01/2016	(atletas) treino tático (classe Oceano) em Regata de Longo Curso entre Buenos Aires (ARG) e Punta del Este (URU)
17/01/2016	(treinador) preparação de aula teórica tática; (todos) sessão de discussão teórica sobre competição e decisões táticas, (via Skype)
18/01/2016	(atletas) treino tático (classe Oceano) em duas Regatas Barla-Sota em Punta del Este (URU)
19/01/2016	(atletas) treino tático (classe Oceano) em Regata Media de Punta del Este (URU) ate LaBarra (URU).
20/01/2016	(treinador) preparação de aula teórica tática; (todos) sessão de discussão teórica sobre competição e decisões táticas, (via Skype)
21/01/2016	(atletas) treino tático (classe Oceano) em duas Regatas Barla-Sota em Punta del Este (URU)
22/01/2016	(atletas) treino tático (classe Oceano) em Regata Curta de Punta del Este (URU) ate Isla Gorriti (URU).
23/01/2016	(atletas) retorno para Porto Alegre. (treinador) troca de informações com treinadores de outras equipes parceiras estrangeiras
27/01/2016	(treinador) preparação logística para a participação em Camp. Sul-americano na ARG em Fev/16
28/01/2016	(treinador) preparação logística para a participação em Camp. Sul-americano na ARG em Fev/16
29/01/2016	(treinador) preparação logística para a participação em Camp. Sul-americano na ARG em Fev/16

Material Utilizado nos treinos:

Data	Descrição
05/01/2016	1 Laptop e 1 Filmadora
07/01/2016	1 Laptop.
08/01/2016	-----
09/01/2016	-----
11/01/2016	1 Laptop.
15/01/2016	-----
16/01/2016	-----
17/01/2016	1 Laptop e Banda Larga
18/01/2016	-----
19/01/2016	-----
20/01/2016	1 Laptop e Banda Larga
21/01/2016	-----
22/01/2016	-----
23/01/2016	1 Laptop e Banda Larga
27/01/2016	1 Laptop e Banda Larga
28/01/2016	1 Laptop e Banda Larga
29/01/2016	1 Laptop e Banda Larga

OBS: Em função do resultado negativo do mês Dez/15, foi optado por não realizar treino pratico no 470 no mês de Janeiro, reforçando e retomando em Fev/16.



LEI DE INCENTIVO
AO ESPORTE

Ministério do
Esporte

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
PAÍS RICO É PAÍS SEM POBREZA

Projeto: Vela Olímpica Veleiros do Sul																					
Processo nº: 58701.001898/2011-87										Supervisor Técnico:					Treinador: Walter Dreher						
Proponente: Veleiros do Sul Associação Náutica Desportiva															Treinamento						
TREINO		FEVEREIRO																		Ano 2016	
		SEX	DOM	SEG	QUA	QUI	SEX	SAB	SEX	SAB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM	freq. total	percentual	
Nome do Atleta		5	7	8	10	11	12	13	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
Geison mendes Dziubanov		0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	2	2	17	94%	
Gustavo Canal Thiesen		1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	2	2	18	100%	
Nome do Treinador		5	7	8	10	11	12	13	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
Walter Dreher		1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	20	100%	

Observação: a frequência é medida em turnos, onde 1 turno equivale a 4:30hs de trabalho.

Registro da Atividades desenvolvidas em cada treino e observações:	
Data	Descrição
05/02/2016	(atleta e treinador) preparo da carreta e colocação dos barcos para transporte ate Argentina.
07/02/2016	(atletas) viagem rodoviária ate a Argentina (1600 km), e (treinador) prestação de contas e relatórios sobre mês de jan/15.
08/02/2016	(atletas) final de viagem rodoviária ate a Argentina (1600 km), e montagem do barco.
10/02/2016	(atletas) regatas 1 e 2 do Sul-americano 2016, e discussão via Skype com (treinador) sobre o dia.
11/02/2016	(atletas) regatas 3 e 4 do Sul-americano 2016, e discussão via Skype com (treinador) sobre o dia.
12/02/2016	(atletas) regatas 5 e 6 do Sul-americano 2016, e discussão via Skype com (treinador) sobre o dia.
13/02/2016	(atletas) regatas 7 e 8 do Sul-americano 2016, e discussão via Skype com (treinador) sobre o dia.
19/02/2016	(atletas) treino de preparação final antes do Mundial. (treinador) preparação de material para a competição.
20/02/2016	(treinador) viagem aérea para a Argentina.
21/02/2016	(todos) medição, adesivagem e regata treino.
22/02/2016	(todos) regatas do Mundial 2016, fase Qualificatória.
23/02/2016	(todos) regatas do Mundial 2016, fase Qualificatória.
24/02/2016	(todos) regatas do Mundial 2016, fase Final.
25/02/2016	(todos) regatas do Mundial 2016, fase Final.
26/02/2016	(todos) regatas do Mundial 2016, fase Final.
27/02/2016	(atletas) empacotamento do barco para viagem rodoviária de retorno. (treinador) retorno para Porto Alegre.
28/02/2016	(atletas) viagem rodoviária de retorno a Porto Alegre (1600 km). (treinador) compilação de dados do Mundial.
Material Utilizado nos treinos:	
Data	Descrição
05/02/2016	1 Veiculo. 1 Carreta.
07/02/2016	1 Veiculo. 1 Laptop.
08/02/2016	1 Veiculo.
10/02/2016	1 Laptop e Banda Larga
11/02/2016	1 Laptop e Banda Larga
12/02/2016	1 Laptop e Banda Larga
13/02/2016	1 Laptop e Banda Larga
19/02/2016	-----
20/02/2016	-----
21/02/2016	1 Filmadora, 1 Laptop e Bote (carona)
22/02/2016	1 Filmadora, 1 Laptop e Bote (carona)
23/02/2016	1 Filmadora, 1 Laptop e Bote (carona)
24/02/2016	1 Filmadora, 1 Laptop e Bote (carona)
25/02/2016	1 Filmadora, 1 Laptop e Bote (carona)
26/02/2016	1 Filmadora, 1 Laptop e Bote (carona)
27/02/2016	1 Veiculo. 1 Carreta.
28/02/2016	1 Veiculo, 1 Filmadora, 1 Laptop.

OBS: Em fase de retomada, o bom resultado no Mundial (19 lugar) mostra que o trabalho feito compensa !!



LEI DE INCENTIVO
AO ESPORTE

Ministério do
Esporte



Projeto: Vela Olímpica Veleiros do Sul															
Processo nº: 58701.001898/2011-87										Supervisor Técnico:					
Proponente: Veleiros do Sul Associação Náutica Desportiva												Treinamento			
TREINO															
MARÇO															
Ano 2016															
	SEX	SAB	DOM	SAB	DOM	SEG	SEX	SAB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI		
Nome do Atleta	4	5	6	19	20	21	25	26	27	28	29	30	31	freq. total	percentual
Geison mendes Dzioubanov	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	18	100%
Gustavo Canal Thiesen	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	18	100%
Nome do Treinador	4	5	6	19	20	21	25	26	27	28	29	30	31		
Walter Dreher	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	18	90%

Observação: a frequência é medida em turnos, onde 1 turno equivale a 4:30hs de trabalho.

Registro da Atividades desenvolvidas em cada treino e observações:	
Data	Descrição
04/03/2016	(atleta e treinador) desempacotamento da carreta e montagem dos barcos.
05/03/2016	(atleta e treinador) conclusão de montagem dos barcos.
06/03/2016	(atleta e treinador) Ajuste e regulagem dos barcos.
19/03/2016	(atleta e treinador) Treino de recuperação de ritmo.
20/03/2016	(atleta e treinador) Treino normal de manobras.
21/03/2016	(atleta e treinador) Treino normal de regata.
25/03/2016	(atleta e treinador) Início de Treino intensivo. Definição de Funcionamento.
26/03/2016	(atleta e treinador) Treino intensivo em sessão dupla. Manobras.
27/03/2016	(atleta e treinador) Treino intensivo em sessão dupla. Tática de Largada.
28/03/2016	(atleta e treinador) Treino intensivo em sessão dupla. Tática de Controle do Adversário.
29/03/2016	(atleta e treinador) Treino intensivo em sessão dupla. Tática de Controle da Equipe.
30/03/2016	(atleta e treinador) Treino intensivo em sessão dupla. Tática de Campeonato e Encerramento do treino intensivo.
31/03/2016	(atleta e treinador) Treino curto e sessão de fotos.
Material Utilizado nos treinos:	
Data	Descrição
04/03/2016	-----
05/03/2016	-----
06/03/2016	-----
19/03/2016	1 Bote (Projeto).
20/03/2016	1 Bote (Projeto).
21/03/2016	1 Bote (Projeto).
25/03/2016	1 Bote (Projeto).
26/03/2016	1 Bote (Projeto).
27/03/2016	1 Bote (Projeto).
28/03/2016	1 Filmadora, 1 Laptop e Bote (carona)
29/03/2016	1 Filmadora, 1 Laptop e Bote (carona)
30/03/2016	1 Filmadora, 1 Laptop e Bote (carona)
31/03/2016	1 Bote (Projeto), 1 Filmadora e 1 Laptop

OBS:



Ministério do
Esporte



Projeto: Vela Olímpica Veleiros do Sul															
Processo nº: 58701.001898/2011-87							Supervisor Técnico:								
Proponente: Veleiros do Sul Associação Náutica Desportiva										Treinamento					
TREINO	ABRIL												Ano 2016		
	SEX	SAB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM	SEG	QUI	28	freq. total	percentual
Nome do Atleta	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	28	freq. total	percentual	
Geison mendes Dzioubanov	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	0	18	100%	
Gustavo Canal Thiesen	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	0	18	100%	
Nome do Treinador	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	28			
Walter Dreher	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	19	95%	

Observação: a frequência é medida em turnos, onde 1 turno equivale a 4:30hs de trabalho.

Registro da Atividades desenvolvidas em cada treino e observações:

Data	Descrição
01/04/2016	(atleta e treinador) treinamento teórico, onde foram definido o programa de treinamento da semana.
02/04/2016	(atleta e treinador) treinamento pratico na agua pela manha e teórico sobre tática de regatas pela tarde.
03/04/2016	(atleta e treinador) treinamento teórico sobre controle da mente pela manha e Treino pratico na agua (normal) de manobras pela tarde
04/04/2016	(atleta e treinador) treinamento teórico sobre largadas pela manha e Treino pratico na agua (normal) de largadas pela tarde.
05/04/2016	(atleta e treinador) treinamento teórico de meteorologia.
06/04/2016	(atleta e treinador) treino intensivo em sessão dupla. Largadas e Manobras.
07/04/2016	(atleta e treinador) treinamento teórico onde foi analisada as táticas empregadas no dia anterior.
08/04/2016	(atleta e treinador) treino intensivo em sessão dupla. Largadas e Percursos.
09/04/2016	(atleta e treinador) treino intensivo em sessão dupla. Largadas e Manobras.
10/04/2016	(atleta e treinador) treino intensivo em sessão dupla. Largadas e Percursos.
11/04/2016	(atleta e treinador) treinamento teórico, apanhado geral da semana intensiva de treinamentos.
28/04/2016	(treinador) compilação de dados e preenchimento de relatório.

Material Utilizado nos treinos:

Data	Descrição
01/04/2016	1 Laptop
02/04/2016	1 Filmadora, 1 Laptop e Bote (projeto)
03/04/2016	1 Filmadora, 1 Laptop e Bote (projeto)
04/04/2016	1 Filmadora, 1 Laptop e Bote (projeto)
05/04/2016	1 Filmadora, 1 Laptop
06/04/2016	1 Filmadora, 1 Laptop e Bote (projeto)
07/04/2016	1 Filmadora, 1 Laptop
08/04/2016	1 Filmadora, 1 Laptop e Bote (projeto)
09/04/2016	1 Filmadora, 1 Laptop e Bote (projeto)
10/04/2016	1 Filmadora, 1 Laptop e Bote (projeto)
11/04/2016	1 Filmadora, 1 Laptop
28/04/2016	1 Filmadora, 1 Laptop

OBS:



LEI DE INCENTIVO
AO ESPORTE

Ministério do
Esporte



Projeto: Vela Olímpica Veleiros do Sul															
Processo nº: 58701.001898/2011-87							Supervisor Técnico:								
Proponente: Veleiros do Sul Associação Náutica Desportiva												Treinamento			
TREINO	MAIO													Ano 2016	
	QUI	SEX	SAB	DOM	SEG	QUI	SEX	SAB	DOM	SEX	SAB	DOM	TER		
Nome do Atleta	5	6	7	8	9	19	20	21	22	27	28	29	31	freq. total	percentual
Geison mendes Dzioubanov	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	0	17	94%
Gustavo Canal Thiesen	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	0	17	94%
Nome do Treinador	5	6	7	8	9	19	20	21	22	27	28	29	31		
Walter Dreher	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	19	95%

Observação: a frequência é medida em turnos, onde 1 turno equivale a 4:30hs de trabalho.

Registro da Atividades desenvolvidas em cada treino e observações:

Data	Descrição
05/05/2016	(atletas e treinador) treinamento teórico, definição do programa de treinamento da semana.
06/05/2016	(atletas e treinador) treinamento teórico pela manhã sobre controle tático do adversário e Treino pratico na agua pela tarde.
07/05/2016	(atletas e treinador) treinamento teórico sobre táticas de regata pela manhã e Treino pratico na agua (normal) destas teorias pela tarde.
08/05/2016	(atletas e treinador) treinamento teórico sobre largadas pela manhã e Treino pratico na agua (normal) de largadas pela tarde.
09/05/2016	(atletas e treinador) treino intensivo em sessão dupla. Largadas e Manobras.
19/05/2016	(atletas) treino no Rio de Janeiro sobre largadas e velocidade contra adversários. (técnico) viagem ao RJ.
20/05/2016	(atletas e treinador) treino no Rio de Janeiro sobre largadas e velocidade contra adversários
21/05/2016	(atletas e treinador) treino no Rio de Janeiro sobre velocidade e regulagens com vento forte
22/05/2016	(atletas e treinador) treino no Rio de Janeiro sobre largadas e velocidade contra adversários. (técnico) viagem de retorno do RJ.
27/05/2016	(atleta e treinador) treino intensivo. Manobras e Boias.
28/05/2016	(atleta e treinador) treino intensivo em sessão dupla. Largadas e Percursos.
29/05/2016	(atleta e treinador) treinamento teórico onde foram analisados os exercicios do dia anterior.
31/05/2016	(treinador) compilação de dados e preenchimento de relatório.

Material Utilizado nos treinos:

Data	Descrição
05/05/2016	1 Laptop
06/05/2016	1 Filmadora, 1 Laptop e Bote (projeto)
07/05/2016	1 Filmadora, 1 Laptop e Bote (projeto)
08/05/2016	1 Filmadora, 1 Laptop e Bote (projeto)
09/05/2016	1 Filmadora, 1 Laptop e Bote (projeto)
19/05/2016	1 Filmadora, 1 Laptop e Bote (CBVela)
20/05/2016	1 Filmadora, 1 Laptop e Bote (CBVela)
21/05/2016	1 Filmadora, 1 Laptop e Bote (CBVela)
22/05/2016	1 Filmadora, 1 Laptop e Bote (CBVela)
27/05/2016	1 Filmadora, 1 Laptop e Bote (projeto)
28/05/2016	1 Filmadora, 1 Laptop e Bote (projeto)
29/05/2016	1 Filmadora, 1 Laptop.
31/05/2016	1 Filmadora, 1 Laptop.

OBS:



LEI DE INCENTIVO
AO ESPORTE

MINISTÉRIO DO
ESPORTE



Projeto: Vela Olímpica Veleiros do Sul																	
Processo nº: 58701.001898/2011-87						Supervisor Técnico:						Treinador: Walter Dreher					
Proponente: Veleiros do Sul Associação Náutica Desportiva												Treinamento					
TREINO	JUNHO															Ano 2016	
	SEX	SAB	DOM	SEG	SAB	DOM	SEG	SEG	TER	QUA	SEX	SEG	TER	QUA	QUI		
Nome do Atleta	3	4	5	6	11	12	13	20	21	22	24	27	28	29	30	freq. total	percentual
Geison mendes Dzioubanov	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	18	100%
Gustavo Canal Thiesen	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	18	100%
Nome do Treinador	3	4	5	6	11	12	13	20	21	22	24	27	28	29	30		
Walter Dreher	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	20	100%

Observação: a frequência é medida em turnos, onde 1 turno equivale a 4:30hs de trabalho.

Registro da Atividades desenvolvidas em cada treino e observações:

Data	Descrição
03/06/2016	(atletas e treinador) definição do programa de treinamento da semana.
04/06/2016	(atletas e treinador) treino intensivo em sessão dupla. Velocidade pela manhã, e manobras pela tarde.
05/06/2016	(atletas e treinador) treino intensivo em sessão dupla. Mais velocidade pela manhã, e tática de regata pela tarde.
06/06/2016	(atletas e treinador) treinamento intensivo de largadas pela manhã e manobras pela tarde.
11/06/2016	(atletas e treinador) treino normal de manutenção (repasse).
12/06/2016	(atletas e treinador) treino normal de manutenção (repasse).
13/06/2016	(atletas e treinador) treino normal de manutenção (repasse).
20/06/2016	(atletas) treino no Rio de Janeiro sobre velocidade contra adversários. (técnico) viagem ao RJ.
21/06/2016	(atletas e treinador) treino no Rio de Janeiro intensivo sobre velocidade pela manhã e regatas pela tarde.
22/06/2016	(atletas e treinador) treino no Rio de Janeiro intensivo (teste de material) e regatas pela tarde. A noite retorno para Porto Alegre
24/06/2016	(atletas e treinador) treino em Porto Alegre de consolidação dos conceitos das últimas sessões.
27/06/2016	(atletas e treinador) treino em Porto Alegre de consolidação dos conceitos das últimas sessões.
30/06/2016	(treinador) compilação de dados e preenchimento de relatório.

Material Utilizado nos treinos:

Data	Descrição
03/06/2016	1 Laptop
04/06/2016	1 Filmadora, 1 Laptop e Bote (projeto)
05/06/2016	1 Filmadora, 1 Laptop e Bote (projeto)
06/06/2016	1 Filmadora, 1 Laptop e Bote (projeto)
11/06/2016	1 Filmadora, 1 Laptop e Bote (projeto)
12/06/2016	1 Filmadora, 1 Laptop e Bote (projeto)
13/06/2016	1 Filmadora, 1 Laptop e Bote (projeto)
20/06/2016	1 Filmadora, 1 Laptop e Bote (CBVela)
21/06/2016	1 Filmadora, 1 Laptop e Bote (CBVela)
22/06/2016	1 Filmadora, 1 Laptop e Bote (CBVela)
24/06/2016	1 Filmadora, 1 Laptop e Bote (projeto)
27/06/2016	1 Filmadora, 1 Laptop e Bote (projeto)
30/06/2016	1 Filmadora, 1 Laptop.

OBS:



LEI DE INCENTIVO
AO ESPORTE

MINISTÉRIO DO
ESPORTE



Projeto: Vela Olímpica Veleiros do Sul																					
Processo nº: 58701.001898/2011-87										Supervisor Técnico:					Treinador: Walter Dreher						
Proponente: Veleiros do Sul Associação Náutica Desportiva															Treinamento						
TREINO		JULHO																		Ano 2016	
		SEX	SAB	DOM	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM	DOM			
Nome do Atleta		1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	31	freq. total	percentual	
Geison mendes Dzioubanov		1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	18	100%	
Gustavo Canal Thiesen		1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	18	100%	
Nome do Treinador		1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	31			
Walter Dreher		0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	16	80%	

Observação: a frequência é medida em turnos, onde 1 turno equivale a 4:30hs de trabalho.

Registro da Atividades desenvolvidas em cada treino e observações:

Data	Descrição
01/07/2016	(atletas) viagem para Ilhabela-SP.
02/07/2016	(atletas) Regata Longa (Alcatrazes por Boreste) Ilhabela-SP.
03/07/2016	(atletas) chegada da Regata Longa (Alcatrazes por Boreste) Ilhabela-SP. (treinador) Convexa, via Skype sobre decisões táticas da prova.
05/07/2016	(atletas) Regata Semana de Ilhabela, Ilhabela-SP. (treinador) Conversa via Skype sobre decisões táticas da regata do dia.
06/07/2016	(atletas) Regata Semana de Ilhabela, Ilhabela-SP. (treinador) Conversa via Skype sobre decisões táticas da regata do dia.
07/07/2016	(atletas) Regata Semana de Ilhabela, Ilhabela-SP. (treinador) Conversa via Skype sobre decisões táticas da regata do dia.
08/07/2016	(atletas) Regata Semana de Ilhabela, Ilhabela-SP. (treinador) Conversa via Skype sobre decisões táticas da regata do dia.
09/07/2016	(atletas) Regata Semana de Ilhabela, Ilhabela-SP. (treinador) preparação de trabalho individual para o Gustavo
10/07/2016	(Geison) Regata Semana Internacional de Vela do Rio, Rio de Janeiro-RJ.(Gustavo e treinador) treinamento de manutenção.
11/07/2016	(Geison) Regata Semana Internacional de Vela do Rio, Rio de Janeiro-RJ.(Gustavo e treinador) treinamento de manutenção.
12/07/2016	(Geison) Regata Semana Internacional de Vela do Rio, Rio de Janeiro-RJ.(Gustavo e treinador) treinamento de manutenção.
13/07/2016	(Geison) Regata Semana Internacional de Vela do Rio, Rio de Janeiro-RJ.(Gustavo e treinador) treinamento de manutenção.
14/07/2016	(Geison) Regata Semana Internacional de Vela do Rio, Rio de Janeiro-RJ.(Gustavo e treinador) treinamento de manutenção.
15/07/2016	(Geison) Regata Semana Internacional de Vela do Rio, Rio de Janeiro-RJ.(Gustavo e treinador) treinamento de manutenção.
16/07/2016	(Geison) Regata Semana Internacional de Vela do Rio, Rio de Janeiro-RJ.(Gustavo e treinador) treinamento de manutenção.
17/07/2016	(Geison) Regata Semana Internacional de Vela do Rio, Rio de Janeiro-RJ.(Gustavo e treinador) treinamento de manutenção.
31/07/2016	(treinador) compilação de dados e preenchimento de relatório.

Material Utilizado nos treinos:

Data	Descrição
01/07/2016	-----
02/07/2016	-----
03/07/2016	1 Laptop, banda larga
05/07/2016	1 Laptop, banda larga
06/07/2016	1 Laptop, banda larga
07/07/2016	1 Laptop, banda larga
08/07/2016	1 Laptop, banda larga
09/07/2016	1 Laptop, banda larga
10/07/2016	1 barco 470 (projeto).
11/07/2016	1 barco 470 (projeto).
12/07/2016	1 barco 470 (projeto).
13/07/2016	1 barco 470 (projeto).
14/07/2016	1 barco 470 (projeto).
15/07/2016	1 barco 470 (projeto).
16/07/2016	1 barco 470 (projeto).
17/07/2016	1 barco 470 (projeto).
31/07/2016	1 Laptop

OBS: excepcionalmente neste mês, devido a convocação pela CBVela do Geison par colaborar na Semana de Vela do RJ, a dupla realizo tarefas em separado.



LEI DE INCENTIVO
AO ESPORTE

MINISTÉRIO DO
ESPORTE



Projeto: Vela Olímpica Veleiros do Sul																		
Processo nº: 58701.001898/2011-87						Supervisor Técnico:						Treinador: Walter Dreher						
Proponente: Veleiros do Sul Associação Náutica Desportiva												Treinamento						
TREINO	AGOSTO																Ano 2016	
	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SEG	QUA	QUI	SEX	DOM	TER	QUA	QUI	DOM	DOM	QUA		
Nome do Atleta	1	2	3	4	5	9	10	11	12	14	16	17	18	21	28	31	freq. total	percentual
Geison mendes Dzioubanov	1	0	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	0	0	1	18	100%
Gustavo Canal Thiesen	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	0	0	1	18	100%
Nome do Treinador	1	2	3	4	5	9	10	11	12	14	16	17	18	21	28	31		
Walter Dreher	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	90%

Observação: a frequência é medida em turnos, onde 1 turno equivale a 4:30hs de trabalho.

Registro da Atividades desenvolvidas em cada treino e observações:

Data	Descrição
01/08/2016	(todos) recepção e preparação da montagem de barco novo.
02/08/2016	(treinador e Gustavo) planejamento e montagem de barco novo.
03/08/2016	(treinador e Gustavo) montagem de barco novo.
04/08/2016	(treinador e Gustavo) montagem de barco novo.
05/08/2016	(treinador e Gustavo) montagem de barco novo.
10/08/2016	(todos) Assistir Olimpíadas Rio 2016 - Regatas 1 e 2, na Raia da Escola Naval.
11/08/2016	(todos) Assistir Olimpíadas Rio 2016 - Regatas 3 e 4, na Raia de Niterói.
12/08/2016	(todos) Assistir Olimpíadas Rio 2016 - Regatas 5, na Raia da Escola Naval.
14/08/2016	(todos) Assistir Olimpíadas Rio 2016 - Regatas 6 e 7, na Raia da Escola Naval.
16/08/2016	(todos) Assistir Olimpíadas Rio 2016 - Regatas 8, 9 e 10, na Raia da Ponte.
17/08/2016	(todos) Assistir Olimpíadas Rio 2016 - Regata da Medalha (postergada), na Pão de Açúcar.
18/08/2016	(todos) Assistir Olimpíadas Rio 2016 - Regata da Medalha, na Pão de Açúcar.
21/08/2016	(treinador) Folga de 7 dias conforme aviso prévio ate dia 27.
28/08/2016	(treinador) Comparecimento ao dept. RH para recebimento de docs referente a rescisão.
31/08/2016	(todos) reunião para agradecimento e encerramento dos trabalhos de treinamento desta dupla Olímpica.
	(treinador) comparecimento ao Sindicato para rescisão, e realização de relatórios finais.

Material Utilizado nos treinos:

Data	Descrição
01/08/2016	1 barco 470 novo (projeto).
02/08/2016	1 barco 470 novo (projeto).
03/08/2016	1 barco 470 novo (projeto).
04/08/2016	1 barco 470 novo (projeto).
05/08/2016	1 barco 470 novo (projeto).
10/08/2016	1 Laptop, banda larga.
11/08/2016	1 Laptop, banda larga.
12/08/2016	1 Laptop, banda larga.
14/08/2016	1 Laptop, banda larga.
16/08/2016	1 Laptop, banda larga.
17/08/2016	1 Laptop, banda larga.
18/08/2016	1 Laptop, banda larga.
21/08/2016	-----
28/08/2016	-----
31/08/2016	1 Laptop.

OBS: O atleta Geison, devido a convocação pela CBVela para colaborar durante a Olimpíada (10 a 18 Ago), realizou jornada dupla, trabalhando e assistindo.



LEI DE INCENTIVO
AO ESPORTE

MINISTÉRIO DO
ESPORTE



Planejamento Esportivo 2015 - Classe Olimpica Laser Standard Antonio Cavalcante- Tecnico Juan Sierra

		Objetivo do Treino	Local de Treino	Campeonatos disputados	Local do Campeonato	Posição Final
Primeira Fase de Trabalho.	Setembro 2015	Boat Handling	Porto Alegre	Campeonato CONESUL de Laser	Porto Alegre	Segunda Pos.
	Outubro 2015	Boat Handling + Boat Speed	Porto Alegre	Campeonato Centro Sul Americano de Laser Standard SUB 21 Campeonato Centro Sul Americano de Laser Radial	Porto Alegre	Segunda Pos. e Quarta Pos.
	Novembro 2015	Boat Speed+ Regatas + Partidas	Porto Alegre	Campeonato Sul Brasileiro Clase Laser Standard	Porto Alegre, RS, Brasil	Segunda Pos.
Segunda Fase de Trabalho	Dezembro 2015	Boat Speed + Partidas	Porto Alegre			
	Janeiro 2016	Boat Speed + Partidas	Porto Alegre			
	Fevereiro 2016	Sail Test	Porto Alegre	Campeonato Centro Sul Americano de Laser Standard SUB 21 Campeonato Centro Sul Americano de Laser Radial		Segunda Pos. e Sexta Pos.
	Março 2016	Sail Test	Porto Alegre			
	abril 2016	Boat Handling + Starts + Regatas	Porto Alegre			
Terceira Fase de Trabalho	Maio 2016	Boat Handling + Starts + Regatas	Porto Alegre	Campeonato Estadual de Laser Radial		Primeira Pos.
	Junho 2016	Boat Speed+ Regatas + Partidas	Porto Alegre			
	Julho 2016	Boat Handling + Starts + Regatas	Porto Alegre			
	Agosto 2016	Sail Test + Regatas + Partidas	Porto Alegre			
	Setembro 2017	Boat Speed+ Regatas + Partidas	Porto Alegre	Campeonato Estadual FEVERS		Primeira Pos.

RELATÓRIO DO TÉCNICO 2017

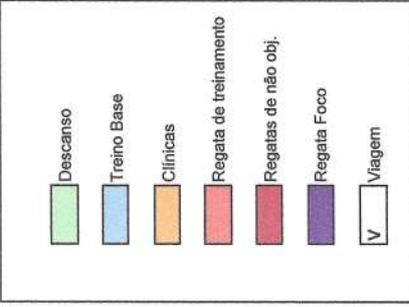
Planejamento 2017

CLASSE 470 Masculino

Treinador Juan Sienra

Data

6-12-17



D T TC TR ST PR V

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
JAN																																
FEV																																
MAR																																
ABR																																
MAY																																
JUN																																
JUL																																
AGO																																
SET																																
OUT																																
NOV																																
DEZ																																

OBJETIVOS

Descanso	155
Treino Base	110
Clínicas	30
Regata de Treino	26
Regatas não obj.	22
Regata Foco	13
Viagem	40

Top 3 do Brasil
 Top 30 do Ranking Mundial
 Top 3 no Sul Americano

Descanso Treino Base Clínicas Regatas de Treino Regata não Obj. Regata Foco Viagem

D	T	TC	TR	ST	PR	V	Atividade	Água/Treinamento	Dias totais
Janeiro	18 58%	13 42%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	13	13	31
Fevereiro	9 32%	14 50%	0 0%	5 18%	0 0%	0 0%	19	19	28
Março	10 32%	0 0%	6 19%	0 0%	9 29%	5 16%	21	15	31
Abril	12 39%	12 39%	0 0%	4 13%	0 0%	2 6%	19	16	31
Mai	11 35%	7 23%	5 16%	0 0%	6 19%	0 0%	20	18	31
Junho	12 40%	14 47%	0 0%	4 13%	0 0%	0 0%	18	18	30
Julho	19 61%	9 29%	0 0%	3 10%	0 0%	0 0%	12	12	31
Agosto	16 52%	9 29%	0 0%	6 19%	0 0%	0 0%	15	15	31
Setembro	11 37%	15 50%	0 0%	4 13%	0 0%	0 0%	19	19	30
Outubro	10 32%	8 26%	11 35%	0 0%	0 0%	0 0%	21	19	31
Novembro	9 30%	9 30%	3 10%	0 0%	7 23%	0 0%	21	19	30
Dezembro	18 58%	0 0%	5 16%	0 0%	0 0%	6 19%	13	5	31

Descanso Treino Base Clínicas Regatas de Treino Regata não Obj. Regata Foco Viagem

155	110	30	26	22	13	10	366
42%	30%	8%	7%	6%	4%	3%	100%

